

	HORA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIIJOURS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
MATÍ	7:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'				
	8:15	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'				
		BODY PUMP VIRTUAL	45'	AQUAGYM	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	AQUAGYM	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'				
		AQUAGYM	45'	GYM SUAU	45'	AQUAGYM	45'	PILATES	45'	AQUAGYM	45'				
	9:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'
		AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'
		GYM SUAU	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	GYM SUAU	45'			LES MILLS BODYPUMP	45'				
	10:15	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'			CICLO INDOOR VIRTUAL	45'
						AQUAGYM	45'	AQUATERÀPIA	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'		
		LES MILLS BODYPUMP	45'	ZUMBA	45'	HEBX boxing	45'	ZUMBA	45'	TBC - GAC	45'				
11:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	
	PILATES	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	LES MILLS BODYBALANCE	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'	
MIG DIA	12:15	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'		
	13:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'		
		BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'				
	14:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'				
				BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'				
	15:15			TBC - GAC	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'			PILATES	45'				
		CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'				
16:15					BODY PUMP VIRTUAL	45'					BODY PUMP VIRTUAL	45'			
TARDA	17:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'		
				BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'		
	18:15	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'		
				ZUMBA	45'			LES MILLS BODYPUMP	45'						
	19:15	LES MILLS BODYPUMP	45'	HEBX boxing	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	HEBX boxing	45'	PILATES	45'				
		CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'						
		AQUARUNNING	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'				
	20:15	PILATES	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	TBC - GAC	45'	ZUMBA	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'				
		CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'				
21:15															

La direcció es reserva el dret de modificar el programa en funció de l'aforament i les necessitats del centre.