

Complex Esportiu Municipal HBX boxing LES MILLS BODYPUMP LES MILLS BODYBALANCE  LES MILLS BODYPUMP LES MILLS VIRTUAL																	
	HORA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE			
MATÍ	7:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'						
	8:15	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'						
		BODY PUMP VIRTUAL	45'	PILATES	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	GYM SUAU	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'						
		AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'						
	9:15	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'		
		AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'				
		GYM SUAU	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	GYM SUAU	45'	HBX boxing	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	HBX boxing	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'		
	10:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	AADD VARIABLE	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'		
		AQUAGYM	45'	AQUATERÀPIA	45'	AQUAGYM	45'	AQUATERÀPIA	45'	AQUAGYM	45'						
		LES MILLS BODYPUMP	45'	ZUMBA	45'	TBC - GAC	45'	ZUMBA	45'	HBX boxing	45'						
	11:15	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'		
		PILATES	45'	TBC - GAC	45'	LES MILLS BODYBALANCE	45'	PILATES	45'	LES MILLS BODYBALANCE	45'	PILATES	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'		
MIG DIA	12:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	AADD VARIABLE 10:15 BODYPUMP 27/09 - 4/10 - 25/10 - 22/11 - 29/11 - 20/12 - 27/12 - 17/01 - 24/01 - 14/02 - 21/02 - 14/03 - 21/03 - 11/04 - 18/04 - 09/05 - 16/05 - 06/06 - 13/06			
	13:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'				
		BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'						
	14:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'						
				BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'						
	15:15	LES MILLS BODYPUMP	45'	TBC - GAC	45'	HBX boxing	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	PILATES	45'						
		CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'				
16:15					BODY PUMP VIRTUAL	45'					BODY PUMP VIRTUAL	45'					
TARDA	17:15	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	AADD VARIABLE 10:15 CYCLING 11/10 - 18/10 - 08/11 - 15/11 - 13/12 - 03/01 - 10/01 - 31/01 - 07/02 - 28/02 - 07/03 - 28/03 - 04/04 - 25/04 - 02/05 - 23/05 - 30/05 - 20/06			
				BODY PUMP VIRTUAL	45'			BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'				
	18:15	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'				
		LES MILLS BODYPUMP	45'	GYM SUAU	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	TBC - GAC	45'	PILATES	45'	WEB 					
	19:15	HBX boxing	45'	ZUMBA	45'	HBX boxing	45'	ZUMBA	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'						
		CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'	CICLO INDOOR	45'						
	20:00	AQUARUNNING	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'	AQUAGYM	45'						
						HIT CICLO INDOOR	30'										
	20:15	PILATES	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	LES MILLS BODYBALANCE	45'	LES MILLS BODYPUMP	45'	BODY PUMP VIRTUAL	45'	CITERE					
		CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL (CAT)	45'	CICLO INDOOR VIRTUAL	45'						
21:00	BODY PUMP VIRTUAL	30'							BODY PUMP VIRTUAL	30'							

La direcció es reserva el dret de modificar el programa en funció de l'aforament i les necessitats del centre.