

HORA	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:15	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'		
8:15	AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'		
	BODYPUMP VIRTUAL 45'	PILATES 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	GYM SUAU 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'		
	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'		
9:15	AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'	
	GYM SUAU 45'	BODYPUMP 45'	GYM SUAU 45'	HBX BOXING 45'	BODYPUMP 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'
	CICLO INDOOR 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'
	BODYPUMP 45'	ZUMBA 45'	TBC - GAC 45'	ZUMBA 45'	PILATES 45'	TBC - GAC 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'
10:15			AQUAGYM 45'	AQUATERÀPIA 45'			
	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'		
	PILATES 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	BODYBALANCE 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'
	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'
12:15	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	
	BODYPUMP VIRTUAL 45'		BODYPUMP VIRTUAL 45'		BODYPUMP VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	
13:15	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'		
14:15		BODYPUMP VIRTUAL 45'		BODYPUMP VIRTUAL 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'		
	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'		
	BODYBALANCE 45'	TBC - GAC 45'	BODYPUMP 45'		PILATES 45'		
	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'		
16:15			BODYPUMP VIRTUAL 45'			BODYPUMP VIRTUAL 45'	
		BODYPUMP VIRTUAL 45'		BODYPUMP VIRTUAL 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	
17:15	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	
		ZUMBA 45'		BODYPUMP 45'	PILATES 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	
18:15	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'		
	AQUARUNNING 45'	AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'	AQUAGYM 45'		
	BODYPUMP 45'	HBX BOXING 45'	BODYPUMP 45'	ZUMBA 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'		
	CICLO INDOOR 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR 45'	CICLO INDOOR 45'			
20:00			HIT CICLO INDOOR 30'				
	PILATES 45'	BODYPUMP 45'	BODYBALANCE 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'	BODYPUMP VIRTUAL 45'		
20:15	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL CAT 45'	CICLO INDOOR VIRTUAL 45'		
21:00	BODYPUMP VIRTUAL 30'	BODYPUMP VIRTUAL 30'	BODYPUMP VIRTUAL 30'	BODYPUMP VIRTUAL 30'	BODYPUMP VIRTUAL 30'		

La direcció es reserva el dret de modificar el programa en funció de l'aforament i les necessitats del centre.

Horari efectiu a partir del 22 de juny